



OriginElle

Clinique de fertilité et centre de santé de la femme



SYNDROME DE L'HYPERSTIMULATION OVARIENNE (SHO) CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR AU SUJET DU SHO

Votre médecin a indiqué que vous êtes à risque de l'hyperstimulation ovarienne. Cela signifie que vous avez réagi au traitement plus fortement que d'habitude et que vos ovaires produisent une quantité excessive de follicules et d'œstrogène.

L'hyperstimulation ovarienne se résorbe d'elle-même, habituellement en une semaine ou deux, mais elle peut être très grave et vous devrez donc être suivie attentivement pendant la période où vous êtes à risque. Vous devrez venir à la clinique une semaine après votre injection de HCG (veuillez prendre rendez-vous pour l'échographie maintenant) et possiblement à des intervalles de quelques jours pour des échographies et des tests sanguins afin de bien surveiller votre état.

Vous n'avez peut-être aucun symptôme en ce moment, mais il arrive souvent que des patientes à risque d'hyperstimulation éprouvent **quelques** symptômes. Vous pourriez ressentir un **ballonnement accompagné d'un inconfort léger à modéré ou des crampes abdominales**. Vous pourriez avoir **moins d'appétit, des nausées, des vomissements et/ou de la diarrhée**. Vous pourriez être essouffée après des activités physiques, ou même au repos. Vos **maines ou vos pieds pourraient enfler**. Enfin, **une diminution du volume d'urine ou une urine foncée pourraient signifier que l'hyperstimulation s'aggrave**.

Soyez très attentive à tous les symptômes que vous pourriez ressentir. Notez-les sur le Registre d'autosurveillance et apportez-le avec vous lorsque vous viendrez à la clinique pour votre suivi. Il est impératif que vous signaliez vos symptômes, car ils constituent des indices importants d'hyperstimulation. **Il est particulièrement important que vous signaliez tous les symptômes qui empirent après votre injection de HCG.**

Souvenez-vous que l'hyperstimulation ovarienne se résorbera d'elle-même. Entre-temps, il serait bon de ralentir vos activités et d'éviter les rapports sexuels. Le Tylénol® extra-fort soulagera vos douleurs abdominales et il est sans danger. Un coussin chauffant ou une bouillotte pourront aussi vous soulager. Le plus important est **d'augmenter votre apport en liquide pour totaliser 1,5 à 2 litres par jour (surtout si votre urine est foncée)**, ce qui préviendra l'aggravation de votre état et soulagera vos symptômes. Il est préférable de prendre des boissons énergétiques comme le Gatorade® dont les électrolytes sont équilibrés, mais le bouillon et le jus vous aideront aussi (évitez toutefois l'eau, le café, le thé et les boissons gazeuses).

Enfin, si les symptômes que vous ressentez vous inquiètent ou si **vous éprouver un ou plusieurs des symptômes mentionnés précédemment**, appelez la Clinique OriginElle au **514 369 0688**.

- Vous avez de la difficulté à respirer
- Vous avez des nausées et ne pouvez boire 1,5 à 2 litres de liquide par jour
- Vous avez des vomissements ou de la diarrhée
- Votre poids augmente de plus de 1 kilo (2 livres) en 24 heures
- La mesure de votre abdomen augmente de plus de 1 à 2 centimètres à un moment quelconque

REGISTRE D'AUTO-SURVEILLANCE DE LA PATIENTE

Date du prélèvement d'ovules: _____

Date	Poids	Mesure de l'abdomen	Nausées/vomissements	Diarrhée	Liquide absorbé	Liquide éliminé